

Trail dei Monti Peloritani

valido come campionato regionale individuale FIDAL Assoluti –Master di trail corto
MESSINA – SABATO 31 AGOSTO 2019

Il Comitato Regionale F.I.D.A.L. Sicilia indice e la società A.S.D. Torre Bianca organizza, con la collaborazione dell'ente di promozione sportiva C.S.E.N. sez. Messina, la gara denominata "Trail dei Monti Peloritani" valida come campionato regionale individuale FIDAL di trail corto categorie Assoluti - Master. La gara si svolge all'interno della più ampia manifestazione per la valorizzazione dell'attività motoria all'aria aperta e la promozione degli itinerari naturalistici nella provincia di Messina. Gli accompagnatori degli atleti e gli amanti della natura potranno partecipare al **Walk Trail** (passeggiata a passo libero) da 7 km circa, aperta a tutti, alla scoperta delle bellezze dei Peloritani. Sulla pagina web della manifestazione tutte le informazioni a riguardo www.asdtorrebianca.it/trail2019/

NORME DI PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare tutti gli atleti/e regolarmente tesserati per l'anno in corso secondo le categorie previste dal programma tecnico.

Per la partecipazione alla corsa viene richiesta conoscenza dell'ambiente montano in generale, capacità di orientamento e adattamento (seguire un sentiero, affrontare imprevisti tipici dell'ambiente naturale come un temporale, la riduzione di visibilità o il buio), un buon stato di forma fisica ed abbigliamento adeguato ad una temperatura che può prevedere delle escursioni termiche rilevanti. Il "Trail dei Monti Peloritani" si svolgerà in conformità al presente Regolamento e alle eventuali modifiche e/o direttive adottate dall'organizzazione, anche all'ultimo minuto. Eventuali avvisi saranno resi disponibili sul sito internet ed attraverso la social page dell'A.S.D. Torre Bianca. Presentandosi alla partenza l'atleta conferma di essere in condizioni fisiche e psichiche tali da poter affrontare la gara; di essersi documentato ed essere conscio in merito ai rischi ed alle difficoltà che il percorso comporta; di aver preso atto della lunghezza del percorso e delle difficoltà che questa corsa in natura implica; di non essere a conoscenza di alcuna condizione medica pregressa, o di lesioni che possano porlo a rischio nel corso dell'evento; di aver comunicato al medico di gara qualsiasi informazione sanitaria e/o patologia che potrebbero aumentare i rischi durante l'evento.

DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Il percorso gara è quasi completamente su sterrato, eccetto qualche decina di metri di passaggio su asfalto, in alcuni punti sono presenti anche pendenze elevate e sentieri poco agevoli. I chilometri non sono segnati. Nei punti di intersezione il percorso da seguire è, comunque, adeguatamente segnalato. L'allontanamento volontario dal percorso ufficiale, oltre a comportare sanzioni, avverrà

ad esclusivo rischio e pericolo del concorrente. La cartina del percorso è disponibile sulla pagina web mentre i punti del circuito sono, di seguito, indicati.

PARTENZA Don Minico Loc. 4 strade (460 m. slm), Vivaio Ferraro, Bivio Pietra Longa (Punto Panoramico Versante Tirrenico), Ecce Homo, Direzione Bretella Musolino-Case Coloniche, Bivio Calvaruso (Punto Panoramico), Fonte- Bretella Musolino (Punto sorgente naturale), Direzione Forte Campone, Sentiero Tirrenico, Pizzo chiarino-Centro Polisportivo (Altitudine Max 865 m. slm), Sentiero Briganti, Portella Armaciera, Sentiero Vivaio, Vivaio Camaro – Centro Polifunzionale, Ex Colonia Principe di Piemonte, Sentiero Crupi, Bivio abc, Vivaio Crupi, Madonnuzza, Sentiero Ialia, Puntale Ialia (Zona Panorama a 360° – 580 m. slm), Bivio Camaro, Madonnuzza, Sentiero Colonia, Sentiero abc, Puntale Ferraro – Riserva Daini (560 m. slm), Pietra Longa, ARRIVO Don Minico

PROGRAMMA TECNICO

CATEGORIE FIDAL	DISTANZA
Assoluti M/F (Atleti maggiorenni)	km 21
Master M/F (over 35)	km 21

ISCRIZIONI

La partecipazione è aperta a tutti i tesserati FIDAL, RUNCARD ed EPS. Questi ultimi dovranno allegare all'atto dell'iscrizione la copia del certificato medico agonistico per atletica leggera. Le iscrizioni dovranno essere inviate entro mercoledì 28 agosto 2019 tramite il modulo iscrizioni on line www.asdtorrebianca.it/modulo-iscrizioni-gare/. Le iscrizioni verranno pubblicate sulla pagina della manifestazione dalle ore 12:00 del giorno successivo.

Tassa gara 15 euro da pagare in contanti sul posto.

PREMIAZIONE

- ✓ Saranno consegnati dei premi ai primi 3 uomini e alle prime 3 donne della classifica generale.
- ✓ Saranno premiati per il campionato regionale individuale FIDAL di trail corto cat. Assoluti m/f i primi 3 classificati. Ai vincitori verrà assegnata la Maglia di Campione Regionale.
- ✓ Saranno premiati per il campionato regionale individuale FIDAL di trail corto cat. Master m/f i primi 3 classificati di ogni fascia di età. Ai vincitori verrà assegnata la Maglia di "Campione Regionale Master".

I premi dei campionati istituzionali verranno messi a disposizione dal comitato regionale FIDAL Sicilia. Altri premi saranno offerti dall'Ente di Promozione CSEN, dalle aziende sponsor e dall'Organizzazione.

PROGRAMMA ORARIO

Dalle ore 7:45	Ritiro pettorali
Ore 8:00	RIUNIONE GIURIA E CONCORRENTI
Ore 8:45	Briefing
Ore 9:00	Partenza
Ore 12:30	Premiazioni

Gli orari potranno subire variazioni, comunicate alla Riunione Giuria e concorrenti, in base al numero dei partecipanti e/o condizioni climatiche.

INFORMAZIONI DI INTERESSE

Servizi per gli atleti

Classifiche e controlli a cura del G.G.G. FIDAL Sicilia; Crono a cura del gruppo Cronometristi "P.Pizzi" di Messina; Servizio custodia zaini; N.2 rifornimenti acqua e punti ristoro all'altezza del 10° km in Località Pizzo Chiarino e al 15° Km circa in Località Madonnuzza; Rinfresco a fine manifestazione; Consegna ricordo della manifestazione; Servizio fotografico (pubblicato su social page A.S.D. Torre Bianca).

Equipaggiamento

Gli atleti durante la gara devono portarsi al seguito:

1. telefono cellulare, ben carico al momento della partenza, con i numeri degli organizzatori memorizzati 349/6075018 – 349/6622926 – 349/1971841;
2. borraccia o camelbag con acqua (ricaricabile ai punti ristoro).

Si consiglia, inoltre, l'utilizzo di: Scarpe da trail; Riserva alimentare (barrette energetiche o cibi solidi); Bicchiere personale; Fascetta o cappellino; Telo termico; Fischiello; Guanti; Giacca impermeabile.

Ambiente

La corsa si svolge in sentieri naturali ed ecosistema protetto sotto controllo della Regione Sicilia – Demanio forestale dei Peloritani. I concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente. È vietato disperdere rifiuti, raccogliere piante e fiori, asportare rocce, molestare la fauna.

Sicurezza e Incolumità degli atleti

Sul percorso saranno presenti addetti dell'organizzazione e personale di altre Associazioni in costante contatto con il campo base. Lungo il tracciato saranno istituiti dei punti di controllo al fine di monitorare il passaggio degli atleti. E' previsto un servizio "scopa" che percorrerà il tracciato di gara seguendo l'ultimo concorrente, in modo da poter prestare aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza. L'Associazione organizzatrice, in caso di necessità, attuerà quanto previsto dal piano sanitario (approvato dal servizio 118) e tutte le condizioni imposte dalla Regione Sicilia per lo svolgimento della manifestazione.

Tempi da rispettare

Sarà istituito un cancello orario al km. 15 Loc. Madonnuzza. I concorrenti che non giungeranno entro le ore 11:45, saranno fermati e non potranno continuare la corsa. I servizi lungo il percorso saranno disponibili fino alle ore 13:00 ovvero tempo limite di percorrenza 4 ore.

Ritiri

I concorrenti giunti al cancello orario fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi

volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo. È possibile che, per motivi logistici, i partecipanti ritirati debbano attendere un po' di tempo prima di essere riportati in zona arrivo. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara fuori dai punti controllo o ristoro, dovrà provvedere al rientro in zona arrivo per proprio conto, comunicando immediatamente il suo ritiro via telefono o sms ai numeri dell'Organizzazione sopra indicati.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla manifestazione, il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare, senza compenso alcuno a suo favore, immagini, fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla gara. Gli organizzatori potranno cedere ai propri partner istituzionali e commerciali nonché a ditte e/o privati i diritti di uso dell'immagine previsti nel presente accordo. Tale autorizzazione deve intendersi prestata a tempo indeterminato, nel rispetto delle leggi, dei regolamenti e dei trattati in vigore e senza limiti territoriali in tutto il mondo; per l'impiego di pubblicazioni e filmati vari, ivi inclusi, a mero titolo esemplificativo e non limitativo, materiali promozionali e/o pubblicitari e realizzati in tutti i supporti, fotografico compreso.

RESPONSABILITA'

Con l'iscrizione l'atleta dichiara di conoscere e di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare l'Ambiente e le norme del Codice della Strada. Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 (Regolamento europeo in materia di protezione dei dati personali), esprime inoltre il consenso all'uso dei propri dati personali per le finalità connesse o strumentali all'organizzazione della gara e per formare l'archivio storico della manifestazione.

VARIAZIONI ED AVVERTENZE

L'Organizzazione si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti e/o saranno riportate sulla pagina web della manifestazione.

L'A.S.D. Torre Bianca si impegna a rispettare quanto previsto nelle norme FIDAL per l'organizzazione dei campionati e si assume la responsabilità, per lo svolgimento della manifestazione di atletica leggera, nel rispetto di quanto previsto nelle leggi e normative sportive, amministrative, civili e penali. Per il mancato rispetto del presente regolamento, il Comitato Regionale FIDAL Sicilia e la Società organizzatrice declinano ogni e qualsiasi responsabilità per quanto possa accadere a persone o cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

CONTATTI

Pagina ufficiale della manifestazione www.asdtorrebianca.it/trail2019/. Per informazioni generali telefonare a 349/6075018 – 349/6622926 – 349/1971841 oppure scrivere tramite modulo on line www.asdtorrebianca.it/form-contatti/ .